

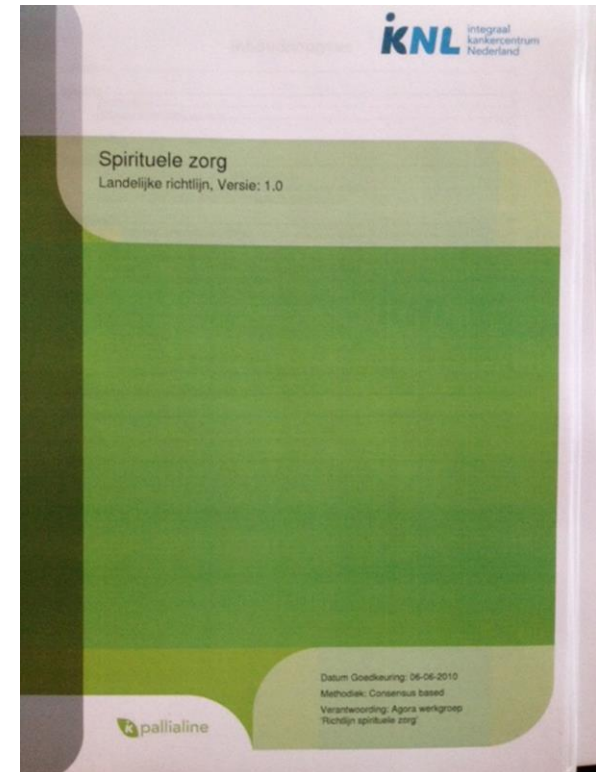
Für die Seele sorgen-  
ein Blick über die Grenze

Anja Thönelt

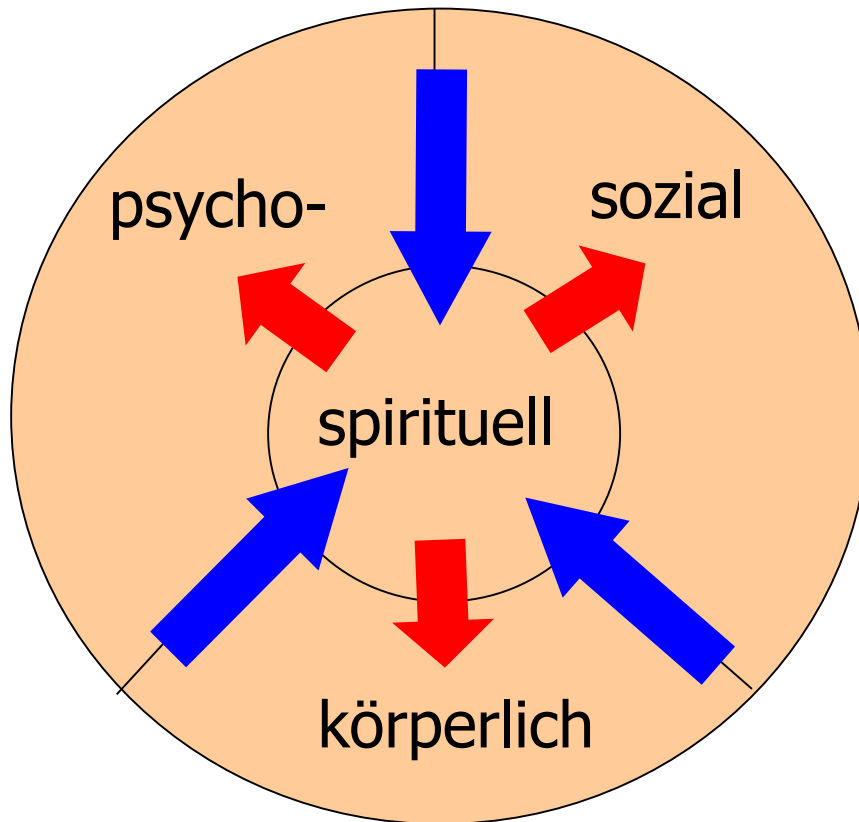


- Spirituelle Sorge: Was ist das?
- Sinngebung allgemein
- Werkzeug eines Seelsorgers

Richtlijn spirituele zorg



# Spirituelle Betreuung/Sorge



1. Der spirituelle Prozess beginnt gleichzeitig mit dem Start der palliativen Phase.
2. Es ist wichtig, ein Gespür zu entwickeln für das Signalisieren von spirituellen Fragen. Diese liegen meist nicht an der Oberfläche.
3. Einen 'latenten Modus' des Handelns entwickeln: spirituelle/existentielle/Sinngabefragen sind keine Fragen, für die es sofortiger Handlungsrichtlinien bedarf.
4. Es geht hierbei vor allem um das Erkennen, Wertschätzen und Präsentsein.
5. Es geht darum, den ganzen Menschen wahrzunehmen.
6. Es geht darum, Sinngabefragen zu deuten, Worte zu suchen, eine Sprache zu entdecken, um sagen zu können, was Menschen bewegt.
7. Es geht möglicherweise um Interventionen durch Begleitung, Unterstützung, Lernen, Versöhnung, ...

Mittel:

Schmerzsignalisierungsmappe

Geschichtenkreisel

Wachkoffer



Das Buch heißt: So ein Fest



Der Bär kann dank seines Freundes erzählen, was ihm wirklich wichtig ist, und der Freund unterstützt ihn, um das auch wahr zu machen...

## Hoffnung, Verlangen und ganz viel Loslassen

### ...ein Lied van 3JS - De Weg

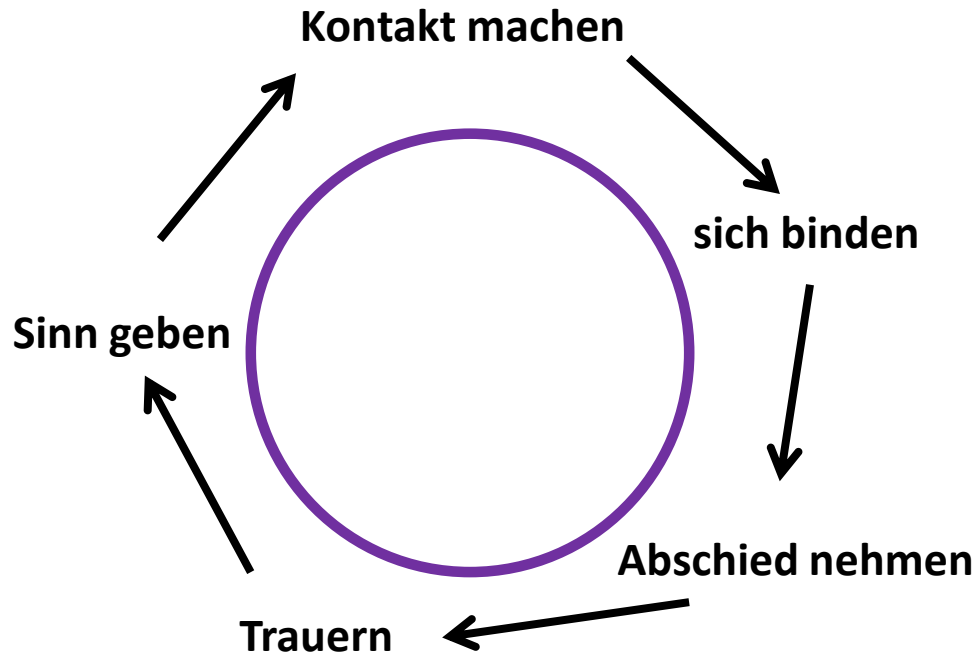
De wind koelt de aarde,  
Het vuur warmt het water.  
Wij zijn de weg tussen vroeger en later.  
Soms zal het stijgen,  
En soms zal het dalen.  
Ik zal op je wachten,  
Ik laat je niet achter.

Ooit komt de weg tot een einde,  
Hou jij m'n hart dan vast?  
Sterven we samen, niet alleen?  
Ik stel jou sombere vragen.  
Jij danst me door m'n donkere dagen heen.

Liet ik jou in je waarde.  
Een vreemde verlatingsdrang leiden  
mijn weg lang de hoeken en gaten.  
Je weet het te dragen.  
Je kent m'n verhalen.  
Ik lees je gedachten,  
Je zweeg maar en lachte.

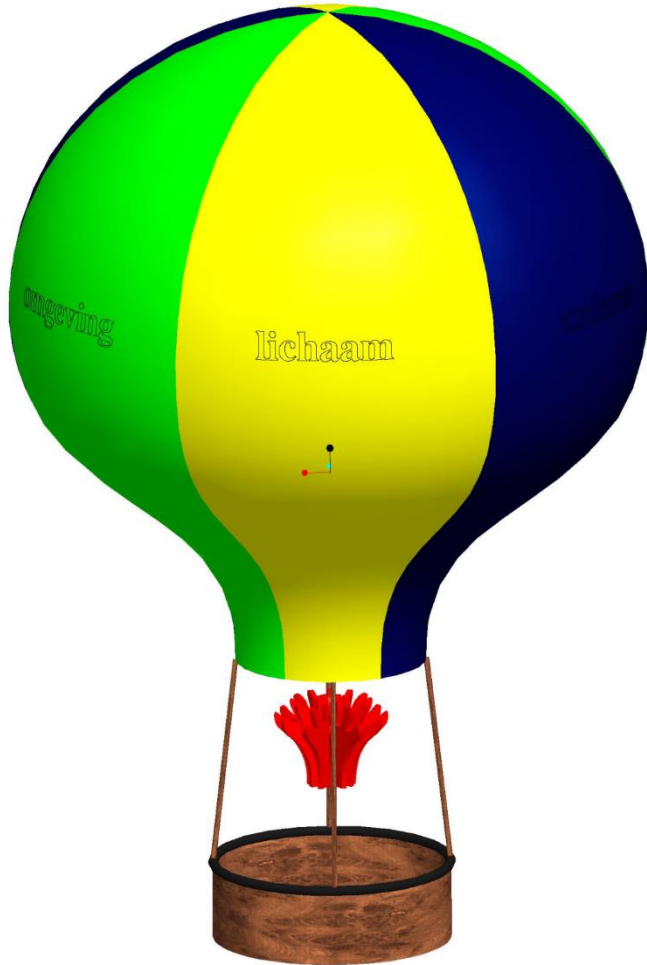


## **Trauerkreis**



## **Sinn wird erfahren ...**

- über den Körper: hören, sehen, fühlen, schmecken, riechen... (die Sinne)
- als Lust und Verlangen, Lebenskraft (wozu/worauf habe ich Lust? )
- als Zusammenhang: "Das macht Sinn." (sowohl lebensgeschichtlich als relationell)
- als dem Geschehen einen Platz zu geben und dessen Bedeutung zu erkennen
- als Sinngebung im tieferen Sinn, Lebensanschauung und religiöse Bedeutung



Das Modell heißt Sinngewebungsanalyse  
“Zin zien, zoeken en beleven”\*

Ein Modell, um mit all jenen, die sorgen  
(Gruppenleitung, Teams, Eltern, Klienten),  
über die Sinngewebung zu sprechen und einen  
Sorgeplan zu erarbeiten.

Vorteil:

- Es werden positive, sinnvolle Dinge angesprochen (und nicht das Problemverhalten oder Unvermögen).
- Alle Beteiligten sind gleichberechtigt.

\*Herausgeber: Fachverein von Seelsorgern in  
Sorgeeinrichtungen (2013)

# De zin van het leven is aardbeiensaus.\*

(Loesje, Postbus Arnhem)

Aufmerksamkeit für die  
Sinnggebung schafft es,  
einen Menschen zu einer  
größeren innerlichen Einheit  
zu begleiten.



\* „Der Sinn des Lebens ist Erdbeersoße.“