

## Was ist Haltung?

[ttp://www.heilpraktiker-seibold.de/media/  
images/moderner\\_mensch.jpg](http://www.heilpraktiker-seibold.de/media/images/moderner_mensch.jpg)

Und für wen brauchen wir sie?

Ich bin viel krank.  
Ich lieg viel wach.  
Ich hab viel Furcht.  
Ich denk viel nach.

Tu nur viel klug!  
Bringt nicht viel ein.

Warst einst viel groß.  
Bist jetzt viel klein.

War einst viel Glück.  
Ist jetzt viel Not.  
Bist jetzt viel schwach.  
Wirst bald viel tot.

Robert Gernhard gest. 30.6.2006

Leicht, wie nach ihrem Tode  
trägt sie die Handschuh, das Tuch.  
Ein Duft aus ihrer Kommode  
verdrängt den lieben Geruch,

an dem sie sich früher erkannte.  
Jetzt fragen sie lange nicht, wer  
sie sei (eine ferne Verwandte)  
und geht in Gedanken umher

und sorgt für ein ängstliches Zimmer,  
das sie ordnet und schont,  
weil es vielleicht noch immer  
das selbe Mädchen bewohnt.

*Rainer Maria Rilke*

„Es ist weniger das Leben, was uns bedrückt.  
Viel öfter ist es das ungeliebte Leben,  
das uns depressiv  
und schreiend vor Sehnsucht macht“

(C. G. Jung, 1997)

Schmerztherapie  
Symptomkontrolle  
Sterbemanagement

Reicht das?  
Brauchen wir nicht auch  
eine Haltung, um zu halten?????

### Geisthaltungen

- Die Geisthaltung der Würde
- Die Geisthaltung des Geheimnisses
- Die Geisthaltung der Ohnmacht
- Die Geistes-Gegenwart
- Die Geisthaltung, sich das Leben zu nehmen
- Die Geisthaltung der Absichtslosigkeit

und viele mehr ...

# 1. Die Haltung der Würdigung

- den anderen würdigen meint,  
ihn gut zu heißen

Im Reich der Zwecke hat alles entweder  
einen Preis oder  
eine Würde

Ist das so?

Ehren heißt

Ansehen geben

Ansehen geben

## 2. Die Haltung, das Mysterium zu würdigen

### Geheimnis Mensch

- Die vielen Dinge, die du tief versiegelt durch deine Tage trägst in dir allein, die du auch in Gesprächen nie entriegelt, in keinen Brief und keinen Blick sie ließt ein. Die schweigenden, die guten und die bösen, die so erlittenen, darin du gehst, die kannst du erst in jener Sphäre lösen, in der du stirbst und endend auferstehst.

Gottfried Benn Epilog 1949

„Haben Sie jemals darüber nachgedacht, dass es einfacher ist, eine Diagnose zu erstellen, wenn man den Patienten zum ersten Mal sieht, und dass es immer schwieriger wird, je besser man einen Patienten kennen lernt? Gewissheit ist umgekehrt proportional zum Wissen.

Schöne Wissenschaft, wie?“

Irvin D. Yalom, Die rote Couch, 1998

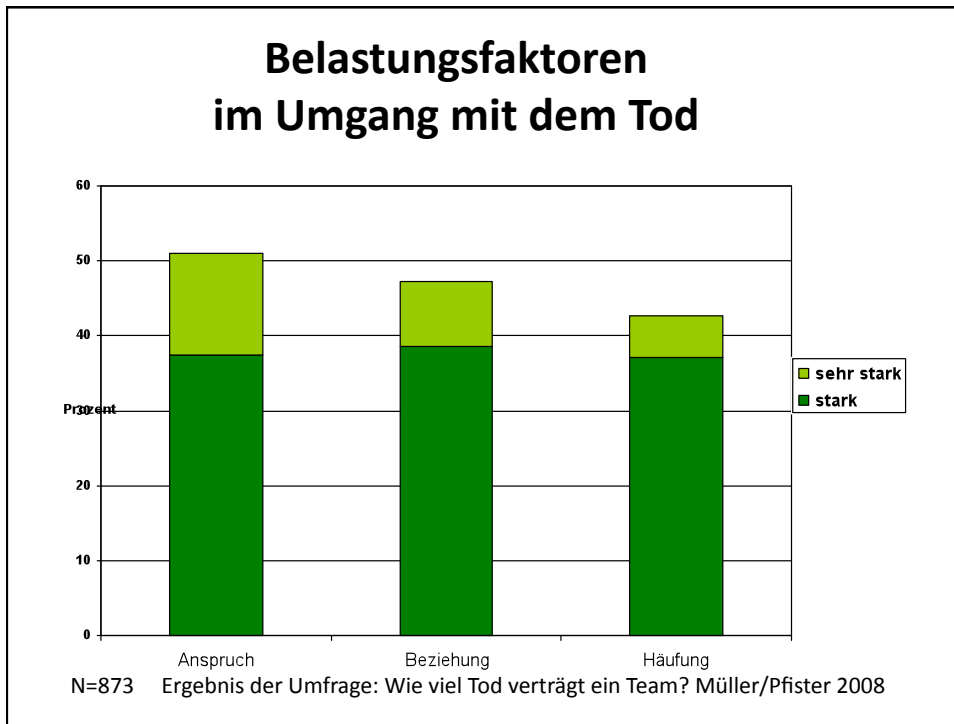
**Der Mensch ist mehr als die  
Summe der Ergebnisse aller  
Diagnostik**

### 3. Die Haltung, die Ohnmacht würdigen

#### Be-wältigen

etymologisch: ahd. waltec =  
herrschen,  
gewaltsam unter Kontrolle  
bringen





# Anspruch

Wer Gott nennt,

braucht nicht  
Gott zu sein

Fulbert Steffensky

4. Die Haltung,  
sich das Leben  
zu „nehmen“

„Meine Taschen sind voll. Ich habe nichts ausgelassen, weder an Richtigem noch an Falschem.

Natürlich würde ich gerne noch Weiteres ausprobieren und mehr Leben kosten, aber es wären nur Variationen.

Ich glaube, ich kann gehen.“

Steven, 21 Jahre

„ Das Leben bildet Reste - ein **ungeheueres, brennendes Noch-Nicht ...**

Das träumt über sich hinaus und stirbt voller Weigerung.

Darum vibriert die Geschichte höherer Zivilisationen von zahllosen und maßlosen Noch-Nicht-Schreien - von einem millionenstimmigen Nein zu einem Tod, der nicht das Verhauchen des ausgeglühten Lebens ist...“

*(Peter Sloterdijk, Kritik der zynischen Vernunft)*

## 5. Die Haltung der Absichtslosigkeit

Ich halte das **Nicht - Eingreifen**

für wahres Glück,  
also gerade das,  
was die Welt jedoch  
für die größte Bitternis  
hält.

Zhuang Zi, 369 v. Chr.

” Was willst Du, dass ich Dir tue?“

Sie schwiegen,  
denn sie sahen,  
dass  
sein Schmerz  
sehr groß war...

Hiobs Freunde

Begleiter können oft keine Antworten  
geben,  
aber sie können  
immer Antwort sein.

Und damit dem anderen ermöglichen,  
in seine **eigenen** Antworten  
hineinzuwachsen.

## 6. Die Haltung der Geistes-Gegenwart

## Altern und Sterben bedeuten Sammlung

- Gewonnenes und Erlebtes zu sammeln
- Sich zu sammeln
- Voll – enden

Es ist gut,  
wenn die verrinnende Zeit  
nicht nur als etwas erscheint,  
das uns verbraucht,  
  
sondern als etwas,  
das uns vollendet.

*Antoine de Saint Exupery*

Foto: Anette Daugardt

## Voll – enden

in der Fülle beenden  
fertig machen, abrunden

hebräisch: sillem – vollenden = wiederherstellen, unversehrt  
machen, Ganzheit herstellen (vgl. schalom)

## Voll-enden? Welche Ganzheit?



### 3 Grundannahmen nach Rahel Naomi Remen

- Grundannahme:  
Das Leben ist schwach  
helfen
- Grundannahme:  
Das Leben ist beschädigt  
reparieren
- Grundannahme:  
Das Leben ist in sich ganz und richtig  
dienen

Wir müssen nicht reparieren,  
denn es ist nichts kaputt!

Voll – enden

Der Ganzheit dienen

Kann man Haltung lehren?  
Kann man Haltung lernen?

Was Hänschen nicht lernt...

Wer bezahlt Haltung?

## Und dann?

- sich mit der Geisthaltung der Hoffnung zu verbinden

Ich bleibe derselbe,  
so alt und grau ihr auch werdet

*Bis ihr grau werdet, will ich euch tragen,  
ich habe es getan und werde euch weiterhin  
tragen,  
ich werde euch schleppen und retten!*

*Jesaias 46,4*

Eine wichtige letzte Haltung